

Deutsche Huntington-Hilfe e.V. Selbsthilfegruppe Mönchengladbach



In diesem Jahr bleibt Alles anders!

Auch wir Huntington-Familien und die Selbsthilfe bleiben von den Auswirkungen von Covid-19 nicht verschont. In diesen Zeiten ist es noch schwerer Familie, Beruf und Pflege unter einen Hut zu bekommen. Um so mehr möchte man Erfahrungen und Tipps austauschen, einfach mal reden oder den Alltag vergessen.

Auch in diesen Zeiten sind wir in unserer Gruppe“ füreinander da und gemeinsam Aktiv“

Nur im Moment bei uns Allen zu Hause per Video- Konferenz. Denn auch hier können wir miteinander reden, Probleme ansprechen und zusammen Lösungen finden. Gemeinsam traurig sein aber auch miteinander lachen.

Denn egal wie schwer unser Leben mit Huntington auch sein kann, lassen wir uns nicht davon unterkriegen, bauen uns gegenseitig auf und unterstützen uns. Denn ein positiver Umgang mit HK ist uns sehr wichtig.

Wir wollen nicht nur darüber reden, sondern gemeinsam damit Leben.

Und so finden neben Gesprächen bei uns regelmäßig Online - Spieleabende statt.

Lust bei uns vorbei zuschauen?

Wir treffen uns einmal im Monat Freitagabends ab 19 Uhr

Im Moment noch Online, daher einfach bei uns melden. Entweder per E-Mail unter :

sonja.sgobbo@dhh-ev.de oder per Telefon unter: 017638737743

Wir freuen uns auf euch.

Bis bald!

Sonja Sgobbo

